

Et godt psykososialt arbeidsmiljø

Et godt psykososialt arbeidsmiljø er den største friskvernfaktoren en barnehage kan ha.

Noe av det som kjennetegner en barnehage er at det meste handler om relasjoner. Ikke bare mellom de ansatte, men også mellom ansatte, barn og foresatte.

Et godt arbeidsmiljø er derfor en avgjørende for kvaliteten i barnehagen.

Arbeidsmiljølovens formål er å sikre et arbeidsmiljø som blant annet gir grunnlag for en helsefremmende og meningsfull arbeidssituasjon. Det helsefremmende perspektivet omfatter mer enn risikoperspektivet. En skal ikke bare sikre seg mot uheldige forhold, men også aktivt rette søkelyset mot de positive og helsefremmende faktorene i arbeidsmiljøet.

“ **Arbeidsmiljø er «ferskvare» og krever kontinuerlig vedlikehold.**

Det er viktig at hele personalgruppen har en felles forståelse av hvordan arbeidsmiljøet på egen arbeidsplass skal være og hvordan dette viser seg i praksis. Alle barnehager bør derfor jobbe systematisk med arbeidsmiljøet og implementere det i barnehagens HMS-årshjul.

Ønsker du mer kunnskap om dette og hvordan jobbe for et bedre arbeidsmiljø i egen barnehage?

Kurs

• Psykososialt arbeidsmiljø i barnehagen - 3 timer

Dette kurset er beregnet på alle ansatte i barnehagen og sentrale temaer er:

- Hvordan skape et godt arbeidsmiljø?
- Hva forstås med barnehagens psykososiale arbeidsmiljø?
- Hvem har ansvar for det psykososiale arbeidsmiljøet?
- Medarbeiderskap og lederskap
- Arbeidsmiljøloven
- Studier på arbeidsmiljø
- Helsefremmende faktorer

Kurset baserer seg på stor egenaktivitet fra deltakerne. Det er lagt inn tid til refleksjon/gruppearbeid om eget arbeidsmiljø. Innholdet avklares med barnehagen på forhånd.

Kurset egner seg godt som oppstart på prosessarbeid eller som del av vedlikeholdsarbeidet for å sikre et helsefremmende og meningsfullt arbeidsmiljø i egen barnehage.