



Inneklima

Mye tid tilbringes innendørs i barnehagen, spesielt om høsten og i vinterhalvåret. Da er det viktig for både barn og voksne at barnehagen har et godt innemiljø.

Det er mange faktorer som er med på å skape et godt eller dårlig inneklima. Når mange personer er samlet i et rom, og luftskiftet ikke er tilpasset antallet som oppholder seg der, får man raskt det vi kjenner som «dårlig luft».

“ *Det er store individuelle forskjeller på hvordan vi reagerer på inneluftkvalitet.* ”

Noen mennesker er særlig følsomme for forurensninger i inneluften. De kan både oppfatte, eller bli dårlige av lave konsentrasjoner, som vi andre tåler relativt mye av. Astmatikere kan reagere tidligere enn andre på slike forurensninger. Både renholdsrutiner, belysning, temperatur og luftkvalitet vil påvirke hvordan vi oppfatter innemiljøet.

PBL Mentor Bedriftshelsetjeneste kan tilby

• Inneklimakartlegging – luftkvalitet

Kartlegging av inneklimaparameterne CO₂, temperatur og luftfuktighet gir et godt bilde av inneklimaet i barnehagen og er et godt utgangspunkt for anbefalinger om tiltak, som for eksempel ventilasjonskapasitet og temperaturregulering.

• Kartlegging lysforhold

Ulike aktiviteter i barnehagen krever ulike lysforhold. En kartlegging av belysningsstyrke vil si om lysforholdene oppfyller kravene til belysningsnivå (lux). En kartlegging av belysningen vil kunne benyttes ved for eksempel ominnredninger, slik at møbler plasseres rett i forhold til lyskildene i rommet.

• Kartlegging luftmengder

Kontroll av luftmengder er viktig i forhold til regulering av barnehagens ventilasjonsanlegg. Tilluftsventiler kontrolleres i forhold til luftmengder og temperatur på luften som tilføres.

• Fukt og fuktskader

Bedriftshelsetjenesten kan bistå barnehagen med kartlegging og rådgivning ved fuktskader eller mistanke om skader på bygg/ lokaler.

Kurs

• Inneklima i barnehager

Kurset «Inneklima i barnehagen» skal gi deltakerne grunnleggende kunnskap om inneklimafaktorer og helse. Det skal sette barnehagen i stand til å gjøre gode og bevisste valg i inneklimaspørsmål. Kurset har en varighet på 2,5-3 timer.