



# Hygiene, smittevern og mat

**I barnehagene omgås barna og de voksne veldig tett sammen, noe som medfører at smitte lett kan overføres.**

Ifølge Folkehelseinstituttet er barn som går i barnehage mer utsatt for infeksjoner enn andre barn. Det må jobbes aktivt og strukturert for å forebygge at smitte oppstår.

**“ Hygieneprosjekter som har vært utført i barnehager, viser at det er mulig å oppnå en reduksjon i registrerte infeksjoner hos barn med opptil 50 prosent. Dette vil ha en positiv effekt på sykefraværet.**

Barnehager som lager og/eller serverer mat, er å regne som en næringsmiddelvirksomhet, og må følge næringsmiddelregelverket. Det er Mattilsynet som har tilsynsmyndighet. Hvilke hygienekrav som stilles til barnehagen, avhenger av hva slags mat som lages og hvor mange barn maten serveres til. Mat som behandles feil er en trussel for den som skal spise maten. Det er derfor viktig med godt etablerte og skriftlige dokumenterte rutiner, som er kjent for alle ansatte.

## PBL Mentor Bedriftshelsetjeneste kan tilby

### • Rådgivning

Vi kan gi råd og veiledning om hvordan barnehagen bør jobbe med hygiene og smittevern, både i forhold til hygiene og renhold generelt og i forhold til mathygiene.

### • Etablere hygienerutiner

Vi kan bistå barnehagen med å utarbeide gode rutiner for hygiene og smittevern internt i barnehagen, samt informasjonsrutiner ut mot foreldre.

## Kurs

### • Hygiene og smittevern

Formålet med kurset er å bidra til økt bevissthet og kunnskap hos personalet i forhold til hvordan smitte oppstår og spres. Hvilke krav som stilles i forhold til hygiene og mathygiene i barnehagene, samt forslag til gode tiltak og rutiner i de ulike arbeidssituasjonene. Etter endt kurs er målet at barnehagen med økt kunnskap vil kunne forebygge og forhindre smittespredning. Noe som igjen vil kunne ha en effekt på sykefraværet både blant barn og voksne i barnehagen.

Sentrale tema i kurset er:

- Generelt om hygiene og smittevern i barnehagen.
- Praktiske råd og forslag til tiltak i ulike arbeidssituasjoner i barnehagen, som for eksempel stellesituasjonen, måltid/mathåndtering og ute på tur.
- Retningslinjer i forhold til de vanligste smittsomme sykdommene i barnehagen.
- Hvordan etablere gode hygienerutiner?
- Hvordan sikre god informasjon til foreldre?