

# Gravid og i jobb

**Ved å legge forholdene til rette for gravide på arbeidsplassen, kan man forebygge fosterskader og svangerskapsrelatert sykefravær.**

En god gravidpolitikk vil lette arbeidet for lederne og samtidig sikre lik oppfølging og like rettigheter for gravide arbeidstakere. Generelle regler og individuell tilpasning gjør at barnehagens gravide får et trygt og godt arbeidsmiljø og kan stå lengre i jobb. For den gravide gir det en trygghet for seg selv og barnet i magen å vite at man er godt ivaretatt.

**“ Gjennom en etablert gravidpolitikk og enkel tilrettelegging av arbeidssituasjoner og arbeidsoppgaver, kan også svangerskapsrelatert fravær reduseres betraktelig.**

En god gravidpolitikk bør inneholde:

Risikovurdering og gjennomgang av arbeidsoppgaver og miljøfaktorer som kan være uheldig for den gravide eller barnet i magen. Eksempelvis smitte, tungt fysisk arbeid, støy og stress. Utarbeidelse av rutiner for oppfølging av den gravide med individuell oppfølgingsplan og tilrettelegging for å forebygge sykefravær.

## **PBL Mentor Bedriftshelsetjeneste kan tilby**

---

- **Individuell oppfølging**

Oppfølging av gravide arbeidstakere på arbeidsplassen, der vi også foretar risikovurdering av arbeidssituasjonen og lager individuelle oppfølgingsplaner sammen med daglig leder og den gravide. Gravide arbeidstakere kan ta direkte kontakt med PBL Mentor Bedriftshelsetjeneste.

- **Innføring av gravidpolitikk**

En god gravidpolitikk vil lette arbeidet for lederne og samtidig sikre oppfølging og rettigheter for gravide arbeidstakere. Vi hjelper barnehagen med å etablere rutiner for en god gravidpolitikk i barnehagen.

- **Annen rådgivning**

Våre rådgivere gir råd om trygdeytelser ved behov for fravær, tilretteleggingstilskudd og andre ytelser, samt deltar på dialogmøter.