



Helsedirektoratet
Postboks 7000
St. Olavs Plass
0130 OSLO

Att.

Vår ref.

Deres ref.

Bodø, 12. desember 2017

Hørings svar på anbefalinger for mat og måltider i barnehagen

Det vises til brev datert 20. september 2017, der Helsedirektoratet ber om høringsinnspill til *Nasjonal faglig retningslinje for mat og måltider i barnehagen*.

PBL er glade for at retningslinjene nå revideres, og mener de nye retningslinjene gir gode råd til gjennomføring av måltider, den ernæringsmessige kvaliteten på mat og drikke som tilbys, mattrygghet og hygiene, matallergi og – intoleranser samt miljøhensyn.

Vi er enige i at godt forankrede retningslinjer kan forbedre praksis og gi et mer likeverdig mattilbud til barn i hele landet. Gode retningslinjer kan dermed også bidra til å utjevne sosial ulikhet i helse blant barn. Nettopp av hensyn til aspektet med utjevning av forskjeller, mener PBL man i forslaget til retningslinje ikke går langt nok.

Etter PBLs syn bør det være en klar anbefaling i retningslinjen at maten serveres i barnehagen, og at den maten barna spiser i løpet av barnehagedagen ikke er gjenstand for foreldrenes ulike prioriteringer av medbrakt mat. Barnehagene har mulighet til å ta kostpenger for å finansiere et mattilbud i barnehagen, og dette til en pris som utgjør en liten eller ingen merkostnad for foreldrene.

PBL er opptatt av at retningslinjene skal være enkle for barnehagene å ta i bruk. PBL støtter derfor at antall anbefalinger blir redusert, og vi er også positive til inndelingen i *anbefaling, begrunnelse* og *praktisk* i retningslinjene. Dette gjør retningslinjene lett å finne frem i og bruke i planlegging og gjennomføring av mat og måltider i barnehagene.

Det er lagt inn refleksjonsspørsmål, under praktisk del i noen av anbefalingene. Dette er et godt tiltak og et godt grunnlag for refleksjoner i barnehagene. Vi ser at dette kunne vært brukt under flere anbefalinger.

Gjennom revidering av de nye retningslinjene synes PBL mat og måltid er løftet tydelig opp som en pedagogisk arena, i tråd med den nye rammeplanen. PBL mener det bør vurderes om det i enda større grad kan tydeliggjøres hva som er forskriftsfestede krav knyttet til mat og måltider i henhold til rammeplanen.

I avsnittet om forskrift om rammeplanen på side 4 i retningslinjene bør det derfor også komme frem at mat og måltider er del av verdigrunnlaget i rammeplanen, nærmere bestemt under avsnittet om



livsmestring og helse. Om dette står det i rammeplanen: «Måltider og matlaging i barnehagen skal gi barna et grunnlag for å utvikle matglede og sunne helsevaner». Dette kan gjerne tas med i nevnte avsnitt i retningslinjen.

I avsnitt 1.7 – *Måltidene i barnehagen bør være en pedagogisk arena der barna får medvirke i mat og måltidsaktiviteter* – bør rammeplanen komme først som begrunnelse for anbefalingene. Her bør det igjen vises til «livsmestring og helse» under verdigrunnlaget og til fagområdet «Kropp, bevegelse, mat og helse».

PBL mener at det vil være til hjelp for barnehagene å få tilsendt retningslinjene. I tillegg ser vi behov for å få retningslinjene trykt opp som plakat, slik at de er synlige for barn, ansatte og foreldre i barnehagen.

PBL er positiv til nye nasjonale faglige retningslinjer for mat og måltider i barnehagen. Retningslinjene er tydelige, og gjennom rammeplan for barnehagen vil de bidra til et mer likeverdig tilbud over hele landet, og dermed også bidra til å utjevne sosiale ulikheter i helse blant barna.

Med vennlig hilsen
PBL

Arild M. Olsen
Adm.dir.
913 81 085
arild@pbl.no