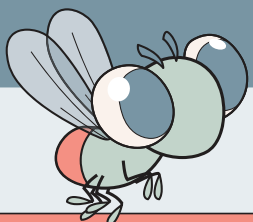


Samtalekort

om kropp og grenser



#bliensomser



Samtalekort

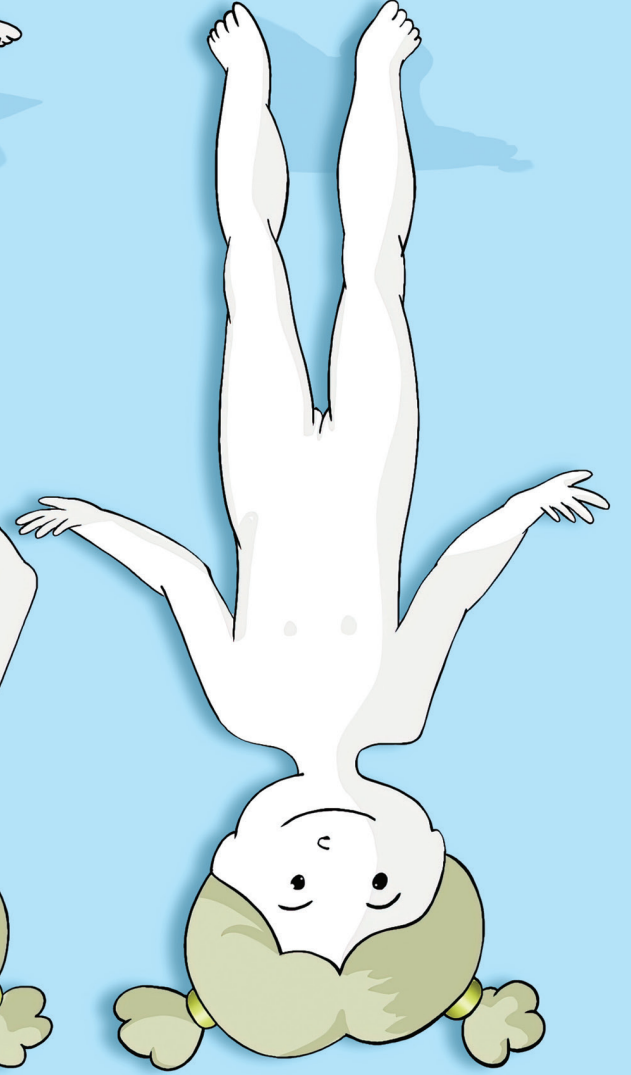
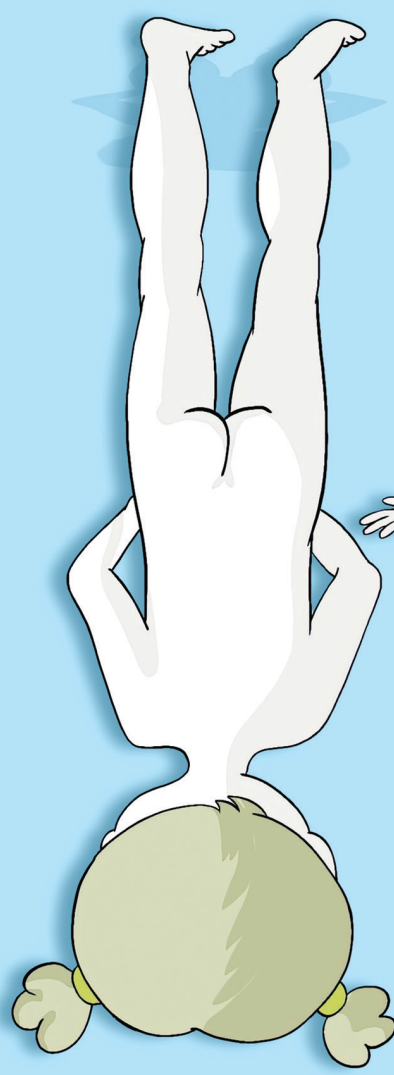
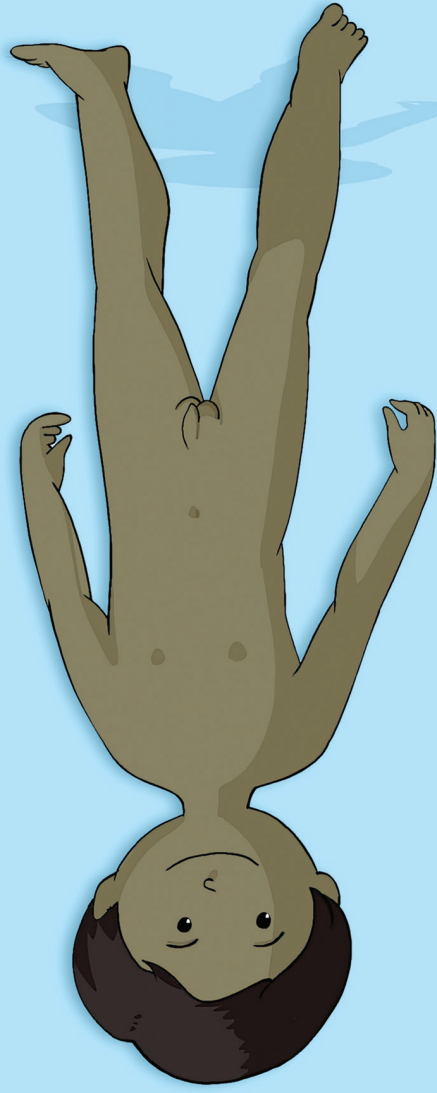
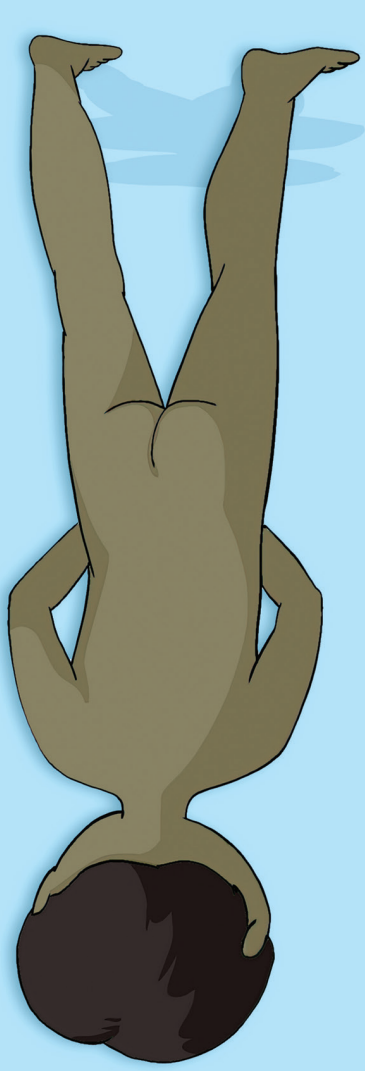
Vi anbefaler at dere er to eller flere voksne sammen når dere skal snakke med barna.
Den ene har med penn og papir.

Bak hvert kort er det noen kulepunkter som vi anbefaler at du kommer inn på.
Tren på tema, og gjør innholdet til ditt eget.

Start hvert kort med å spørre barna «hva ser dere her?», og la barna komme med sine inntrykk.

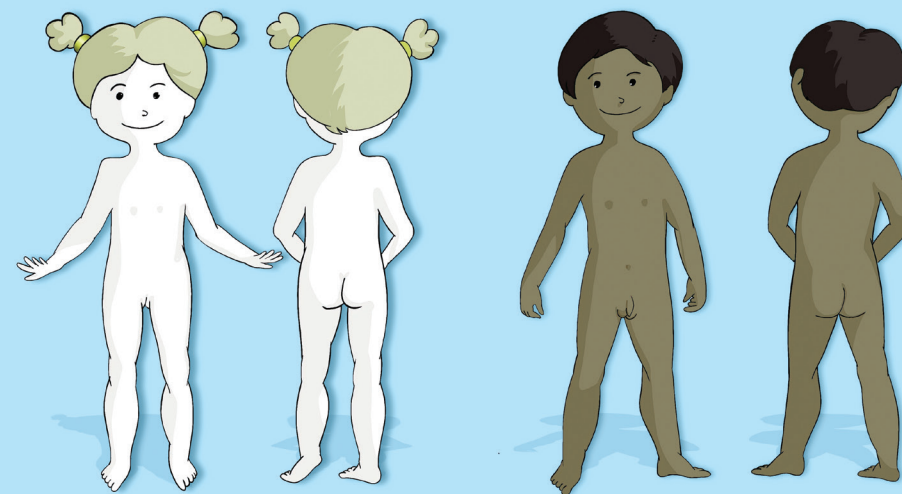
Vær oppmerksom på mulig endring i reaksjonsmønster.
For eksempel barn som ellers prater mye blir stille – eller motsatt.

Jobb deg trygg med kort 1 før du går videre på de andre kortene.
Bruk gjerne kort 1 på flere samlinger før du går videre på de andre kortene.



1 Barnekropper

- Hva ser du her?
- Hva heter de ulike kroppsdelene?
- Forskjeller og likheter med kropper
- Alt det fine en kropp kan gjøre
- Kroppens følelser og sanser
- Det er din kropp – dine grenser



Veilederen til samtalekortene på barnasverneombud.no finner du ved å skanne QR-koden.

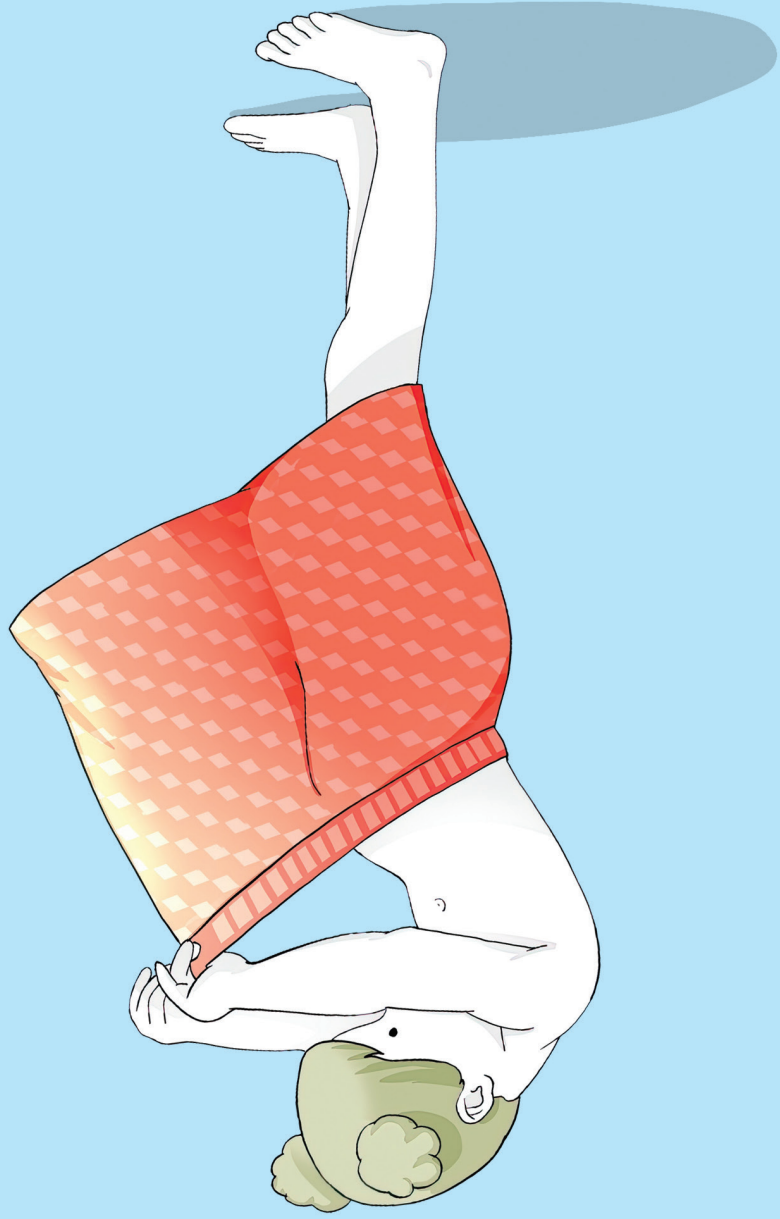
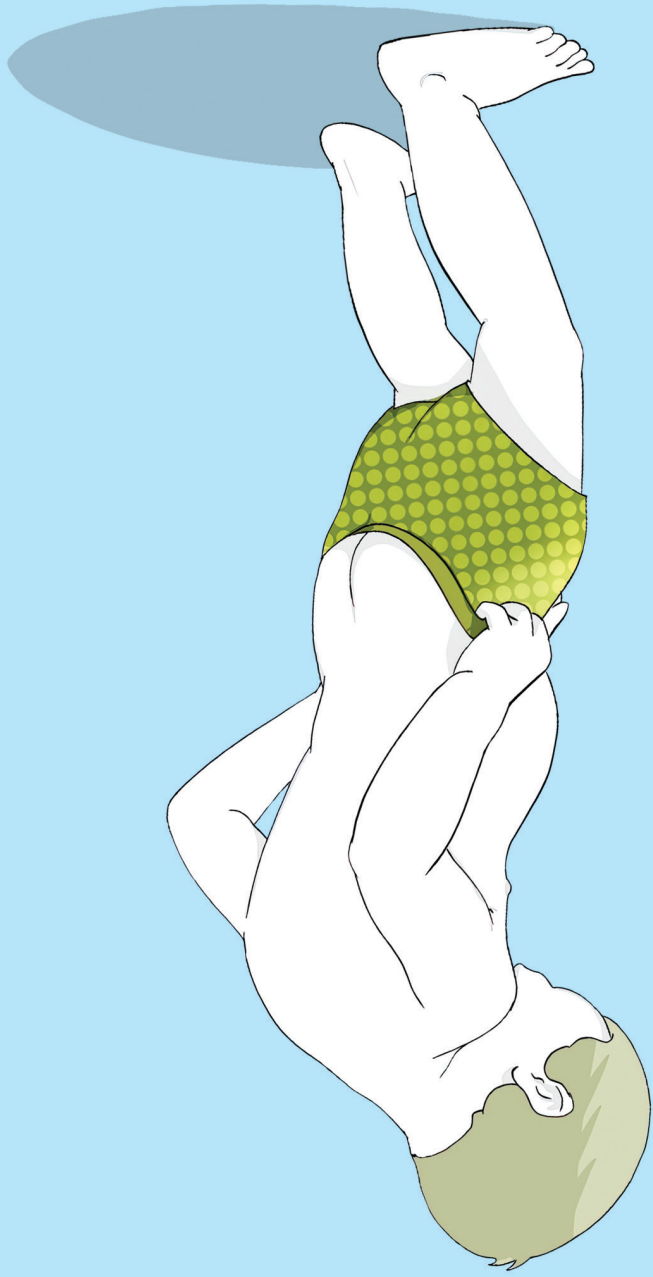


1a Leke doktor

- Hva ser du her?
- Å leke med egen kropp er lov og det kan være gøy
- Å være nysgjerrig er fint – det er normalt å undersøke kroppen, men det er også grenser.
- Om du vil leke med kroppen sammen med noen andre: Spør alltid først om de vil.
- Om noen vil leke med din kropp, kan du si ja om du har lyst – og du kan si nei.
- Store barn og voksne har ikke lov til å leke med barns private kroppsdeler (tissen, rumpehull, skjede, bryster). Dette vet alle store barn og voksne at de ikke har lov til. Om noen gjør det med deg, si fra til en voksen du er trygg på.

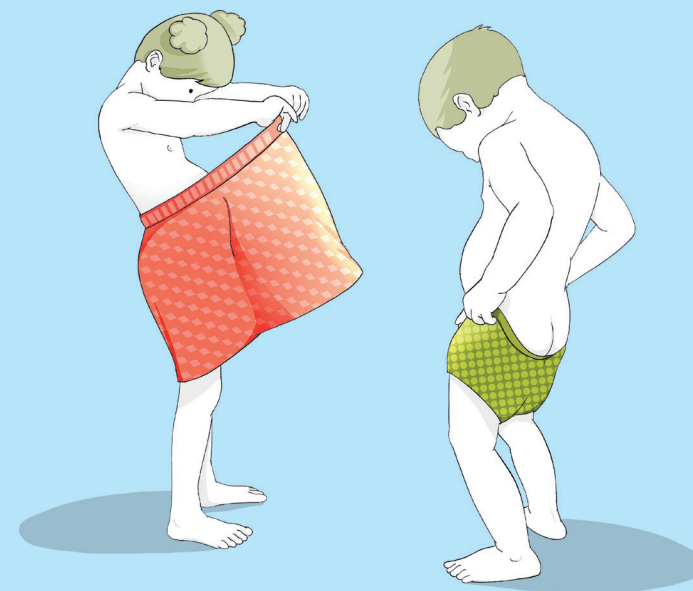


Veilederen til samtalekortene på barnasverneombud.no finner du ved å skanne QR-koden.



1b Barn i lek – gutt og jente

- Hva ser du her?
- Hva betyr det at du bestemmer over kroppen din?
- Hva er forskjell på gutt og jente?



Veilederen til samtalekortene på barnasverneombud.no finner du ved å skanne QR-koden.

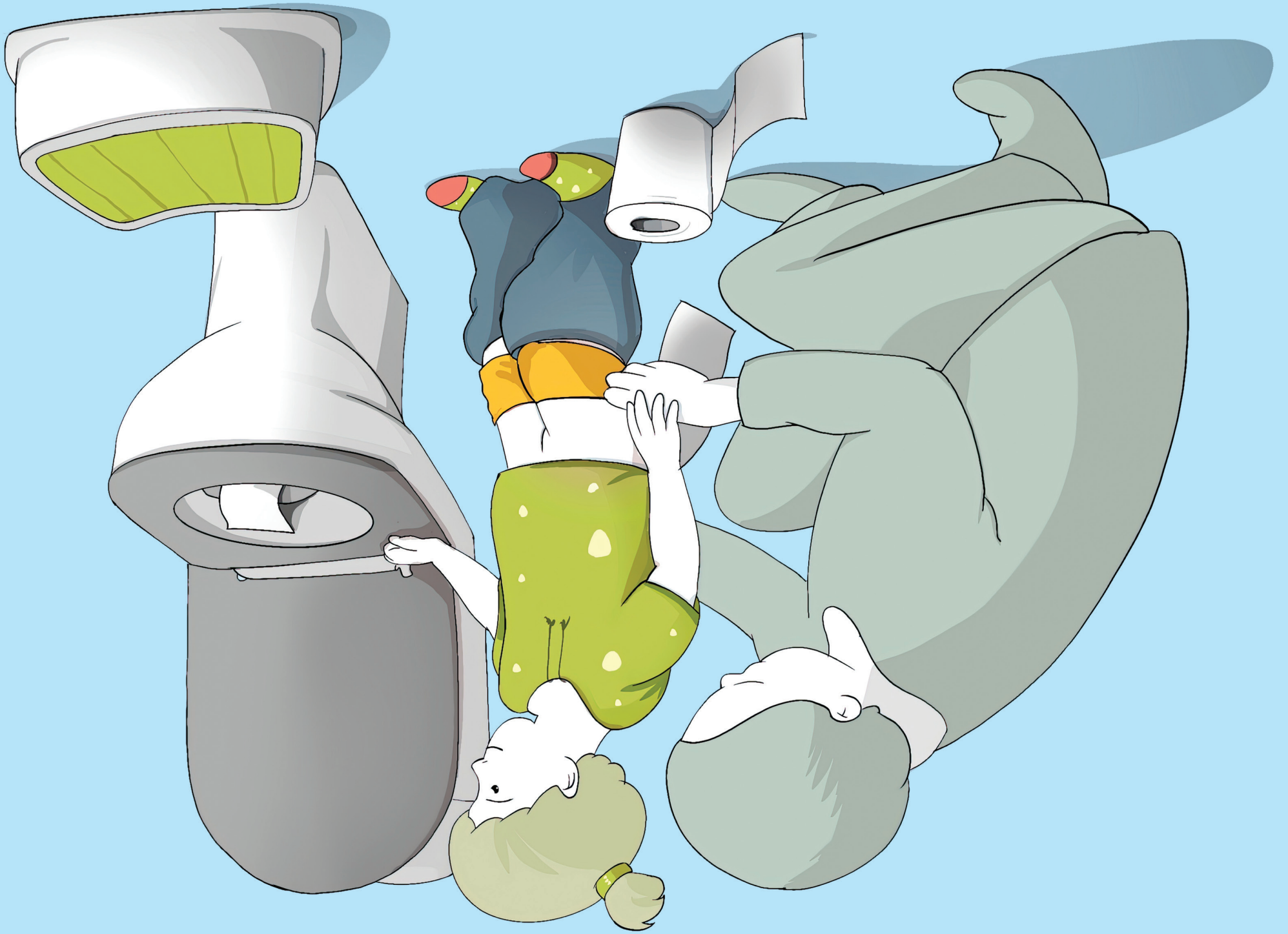


1c Barn som dytter/erter/skremmer

- Hva ser du her?
- Å dytte med vilje, slå, sier stygge ting til hverandre er ikke lov
- Snakk om hva betyr det å si stygge ting til hverandre
- Hva er forskjellen på å le av noen og le med noen?
- Når det skjer: Vi kan bli redde – sinte
- Si alltid ifra til en voksen i barnehagen som kan hjelpe deg om dette skjer deg
- Si alltid ifra om du ser et annet barn bli slått sparket, ertet eller kalt stygge ting



Veilederen til samtalekortene på barnasverneombud.no finner du ved å skanne QR-koden.



2 Toalettbesøk

- Hva ser du her?
- Når har voksne lov til å ta på private deler av kroppen din?
- Når de voksne hjelper deg på do, hva har de lov til da?
- Den voksne har ikke lov å kose på de private delene til barn. Dette vet alle voksne er ulovlig.
- Voksne har ikke lov å be barn om å ta på eller kose med voksne sine privat deler.



Veilederen til samtalekortene på barnasverneombud.no finner du ved å skanne QR-koden.



2a Besøk til lege

- Hva ser du her?
- Hva er jobben til en lege?
- Hva er jobben til en sykepleier?
- Hva har lege og sykepleier lov til å gjøre?
- Hvor kan det være ekkelt å bli undersøkt av en lege?



Veilederen til samtalekortene på barnasverneombud.no finner du ved å skanne QR-koden.



2b Besøk til tannlege

- Hva ser du her?
- Hva er jobben til en tannlege?
- Hva har tannlegen lov til å gjøre?
- Hvor kan det være ekkelt å bli undersøkt av en tannlege?



Veilederen til samtalekortene på barnasverneombud.no finner du ved å skanne QR-koden.



3 En voksen utøver vold mot barnet

- Hva ser du her?
- Hva kan være grunnen til at jenta er rød på hånda si?
- Det er ikke lov å slå, dytte, dra i håret, øret – skade et barn
- Hvordan tror dere at jenta har det/føler seg?
- Voksne har ikke lov å skade barn – det vet alle voksne
- Hva kan jenta gjøre for å få hjelp?
- Det er aldri barnets skyld, selv om barnet har gjort noe det ikke skal.
- Om barnet sier fra til en voksne og ikke får hjelp; si fra til en annen trygg voksen, for eksempel en voksen i barnehagen.



Veilederen til samtalekortene på barnasverneombud.no finner du ved å skanne QR-koden.



3a Barnet ligger i senga og er redd

- Hva ser du her?
- Er det noe du er redd for?
- Hva er du redd for?
- Voksne har ikke lov å skade kroppen din
- Hva kan du gjøre hvis du er redd for noe?
- Hva trenger du for å føle deg trygg?



Veilederen til samtalekortene på barnasverneombud.no finner du ved å skanne QR-koden.



3b Vold i hjemmet der barnet er til stede

- Hva ser du her?
- Voksne har heller ikke lov å slå, lugge /skade hverandre. Det vet alle voksne er ulovlig.
- Hva kan du som barn gjøre hvis voksne skader hverandre?
- Hva trenger du for å føle deg trygg?
- Hvem kan du si fra til hvis dette skjer deg?



Veilederen til samtalekortene på barnasverneombud.no finner du ved å skanne QR-koden.



3c Stoppkort

- Hva ser du her?
- Hva kan du gjøre hvis du ikke synes leken er gøy lenger/ noen plager deg?
- Det kan være vanskelig å si stopp til en voksen eller en som er eldre og større og sterkere.
- Kan du si stopp uten å bruke ord?
- Hva gjør du hvis du ikke klarer å si stopp eller ikke blir hørt om du prøver?
- Si fra til en voksen som du er trygg på.
- Om den voksne ikke hjelper deg, si fra til en annen voksen.



Veilederen til samtalekortene på barnasverneombud.no finner du ved å skanne QR-koden.



4

Gode/dårlige hemmeligheter

- Hva ser du her?
- Hva er gode hemmeligheter?
- Hva er dårlige hemmeligheter?
- Få barna til å fortelle hva de tenker er en god hemmelighet.
- Fyll på med eksempler, for eksempel hemmelighet om en presang til jul.
- Hvilke hemmeligheter er vonde hemmeligheter?



Veilederen til samtalekortene på barnasverneombud.no finner du ved å skanne QR-koden.



pbl.no | barnasverneombud.no