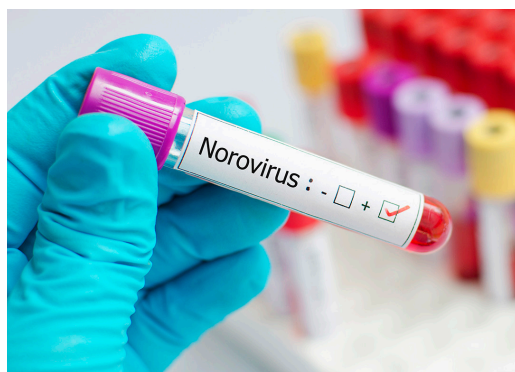


# Alt ligger i menneskets hender, **vask dem derfor ofte**

Undersøkelser viser at med god hygiene er det mulig å redusere smitte i barnehagen med opptil 50 prosent\*. Det vil gi friskere barn og lavere sykefravær blant de ansatte.

- Vask hendene når du og barna kommer i barnehagen om morgenen.
- Vask alltid hendene med såpe og vann før matlaging og måltider.
- Bruk engangshansker ved bleieskift og hjelp på toalettet.
- Våtservietter brukes som håndhygiene ute på tur.
- Bruk husholdningsklorin på gulv og gjenstander som har vært i kontakt med oppkast, diaré eller blodsøl.



## TILTAK VED OMGANGSSYKE ELLER UTBRUDD AV NOROVIRUS:

- Bruk såpe og vann som håndhygiene.
- Gi rask og tydelig informasjon til foreldre.
- Barn og ansatte kan komme i barnehage 48 timer etter siste symptom ved oppkast eller diaré.
- Vask leker, stellematter og annet som har vært i bruk av syke barn. Bruk husholdningsklorin.

\* Studier gjennomført i Danmark på slutten av 90-tallet og i Stumnhagen barnehage i 2008.